

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
МБ ДОУ Починковского
детского сада № 3
протокол от 05.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:
приказом
заведующего МБ ДОУ Починковского
детского сада № 3
от 05.08.2024 г. № 112

Режим дня на холодный период (с 01.09.2024 по 31.05.2025 учебный год)

| Режимные моменты | 1 группа раннего возраста 1,5-2 года | 2 группа раннего возраста 2-3 года | Младшая группа 3-4 года | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа № 1 5-6 лет | Старшая группа № 2 5-6 лет | Подготовительная к школе группа 6-7 лет |
|--|--------------------------------------|--|---|---|----------------------------|----------------------------|---|
| Приход детей в детский сад, прием и осмотр в группе, свободная игра, самостоятельная деятельность, | 7.00-8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.06 | 7.00-8.07 | 7.00-8.17 | 7.00-8.27 |
| | 1 ч. | 1 ч | 1 ч | 1ч. 06 мин | 1 ч. 07 мин | 1 ч. 17 мин | 1 ч. 27 мин |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 группа | 8.00-8.05 группа | 8.00-8.06 зал | 8.07-8.16 зал | 8.14-8.26 зал | 8.27-8.39 зал |
| | 5 мин | 5 мин | 5 мин | 6 мин | 9 мин | 9 мин | 12 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.30 | 8.05-8.30 | 8.05-8.25 | 8.06-8.36 | 8.16 -8.40 | 8.26-8.50 | 8.39-8.55 |
| | 25 мин | 25 мин | 20 мин | 30 мин | 24 мин | 24 мин | 16 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 8.30-9.00 | Пн. Ср. Пт. 8.30 – 9.00 Вт. Чт. 8.30 – 8.40 | Пн. Ср. 8.25 – 8.40 Вт. Чт. 8.25 – 9.05 Пт. 8.25 – 9.00 | Пн. Ср. 8.36-9.05 Вт. Чт. Пт. 8.36 -9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 |
| | 30 мин | Пн. Ср. Пт. 30 мин Вт. Чт.- 10 мин | Пн. Ср. - 15 мин Вт. Чт.- 40 мин Пт.- 35 | Пн. Ср. 29 мин. Вт. Чт. Пт. 24 мин | 20 мин | 10 мин | 5 мин |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.08 | Пн. Ср. Пт. 9.00 – 9.10 Вт. Чт. 8.40 – 8.50 | Пн. Ср. 8.40 – 8.55 Вт. Чт. 9.05 – 9.20 Пт. – 9.00 – 9.15 | Пн. Ср. 9.05-9.25 Вт. Чт. Пт. 9.00 -9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| | 8 мин | 10 мин | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 25 мин | 30 мин |

| | | | | | | | |
|---|-----------|--|--|--|------------------------------|---|--|
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 9.08-9.20 | Пн. Ср. Пт. 9.10 – 9.20 Вт. Чт. 8.50 – 9.00 | Пн. Ср. 8.55 – 9.05 Вт. Чт. 9.20 – 9.30 Пт.- 9.15 – 9.25 | Пн. Ср. 9.25-9.35 Вт. Чт. Пт. 9.20 -9.30 | 9.25 – 9.35 | Пн. 9.25-10.00 Вт. Ср. Чт. Пт. 9.25 -9.35 | Пн. Вт. Ср. Чт. Пт. 9.30-9.40 |
| | 12 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | Пн. 35 мин Вт. Ср. Чт. Пт. 10 мин | 10 мин. |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.20-9.28 | Пн. Ср. Пт. 9.20 – 9.30 Вт. Чт. 9.00 – 9.10 | Пн. Ср. 9.05 – 9.20 Вт. Чт. 9.30 – 9.45 Пт. -9.25 -9.40 | Пн. Ср. 9.35-9.55 Вт. Чт. Пт. 9.30 -9.50 | 9.35 – 10.00 | Пн. 10.10 – 10.35 Вт. Ср. Чт. Пт. 9.35-10.00 | Пн. Вт. Ср. Чт. Пт. 9.40-10.10 Чт. 10.20 – 10.50 (игры с психологом) |
| | 8 мин | 10 мин | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 25 мин | 30 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | - | Вт. Чт. 9.10 - 9.30 | Пн. Ср. 9.20 – 9.45 Пт. 9.40 – 9.45 | - | - | Пн. 10.35 – 10.50 Вт. Чт. 10.10 – 10.45 | - |
| | - | 20 мин | Пн. Ср. - 25 мин Пт. – 5 мин | - | - | Пн. - 15 мин Вт. Чт. – 35 мин | - |
| Второй завтрак | 9.28-9.30 | 9.30 – 9.40 | Пн. Вт. Ср. Чт. Пт. 9.45 -9.55 | Вт. Чт. Пт. 9.50 – 10.00 Пн. Ср. 9.55 - 10.05 | 10.00 – 10.10 | Пн. Вт. Ср. Чт. Пт. 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| | 12 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | - | - | - | - | Пн. Пт. 10.10 – 10.50 | Пн. 10.33 – 10.50 Вт. Чт. 10.10 – 10.45 | Пн. 10.20 – 10.45 Вт. 10.20 – 11.20 Ср. 10.20 – 10.45 Пт. 10.20 – 10.40 |
| | - | - | - | - | 40 мин | Пн. - 15 мин. Вт. Чт. – 35 мин | Пн. - 25 мин Вт. – 1 час Ср. - 25 мин Пт. - 20 мин |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | - | | | | Вт. Ср. Чт. 10.10 – 10.35 | Вт. Чт. 10.45 – 11.10 Ср. Пт. | Пн. 10.45 -11.15 Вт. 11.20 -11.50 Ср. 10.45 -11.15 |

| | | | | | | | |
|---|-------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|----------------------------|--------------------------|--|
| | | | | | | 10.10 – 10.35 | Чт.10.20 – 10.50 Пт. 10.40 – 11.10 |
| | - | | | | 25 мин | 25 мин | 30 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, | 9.30-10.00 | Пн. Вт. Ср. Чт. Пт. 9.40 – 10.00 | Пн. Вт. Ср. Чт. Пт. 9.55 – 10.10 | | Вт. Ср. Чт. 10.35-10.50 | Ср. Пт. 10.35 – 10.50 | |
| | 30 мин | Пн. Вт. Ср. Чт. Пт. 20 мин | Пн. Вт. Ср. Чт. Пт. 15 мин | | Вт. Ср. Чт. 15 мин | Ср. Пт. - 15 мин | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) | 10.00-11.15 | 10.00 – 11.30 | 10.10 -12.05 | Пн. Ср. 10.05 - 12.15 Вт. Чт. Пт. 10.00 -12.15 | 10.50 – 12.30 | 10.50-12.30 | Пн. Ср. 11.15-12.40 Вт. Чт. – 11.50-12.40 Пт. – 11.10 -12.40 |
| | 1ч 15мин | 1 ч. 30 мин | 2 ч.05 мин | Пн. Ср. 2 ч. 10 мин Вт. Чт. Пт. 2 ч.15 мин | 1 ч. 40 мин | 1 ч.40 мин | Пн. Ср.–1 ч.25 мин Вт. Чт. – 50 мин Пт. – 1 ч.30 мин |
| Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность гигиенические процедуры | 11.15-11.30 | 11.30-11.55 | 12.05 – 12.20 | 12.15-12.30 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 | 12.40-12.50 |
| | 15 мин | 25 мин | 15 мин | 15 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.30-12.00 | 11.55-12.30 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.40-13.10 | 12.50-13.15 |
| | 30 мин | 35 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 25 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| | 3ч | 2ч.30мин | 2ч.10 мин | 2ч. | 1ч.50 мин | 1ч.50 мин | 1ч.45 мин |
| Постепенный подъём, Гимнастика после сна, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин |
| Подник | 15.15-15.25 | 15.15-15.30 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| | 10 мин | 15 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |

| | | | | | | | |
|---|-------------|--|-----------------------------------|--|--|--|---|
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.25-16.00 | 15.30-16.00 | 15.25-16.00 | 15.25-16.00 | 15.25-16.00 | 15.25-16.00 | 15.25-16.00 |
| | 35 мин | 30 мин | 35 мин | 35 мин | 35 мин | 35 мин | 35 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| | 1ч 30 мин | 1 ч.30 мин | 1 ч.30 мин | 1 ч.30 мин | 1 ч.30 мин | 1 ч.30 мин | 1 ч.30 мин |
| Итого в режимных моментах | | | | | | | |
| СОН | 3 ч | 2ч.30 мин | 2ч.10 мин | 2ч.10 мин | 1ч.50 мин | 1ч.50 мин | 1ч. 45 мин |
| ПРОГУЛКА | 2 ч. 45 мин | 3ч | 3 ч 35 мин | 3 ч 25 мин | 3 ч.10 мин | 3 ч.10 мин | 3 ч. 45 мин |
| ООД | 16 мин | 20 мин Вт.- 30 мин | 30 мин Вт. 45 мин | 40 мин | Пн. - 50 мин Вт. Ср. Чт. Пт. 1 ч.15 мин | Пн. 50 мин ВТ. СР. ЧТ. ПТ. 1ч 15 мин | Пн. Вт. Ср. Пт. 1ч. 30 мин Чт. - 2ч |
| СД | 4 ч 39 мин | Пн. Ср. Пт. 1 ч 30 мин Вт. Чт.- 1 ч. 30 мин | Пн. Вт. Ср. Чт. Пт. 2 ч 40 мин | Пн. Ср. 1 ч. 14 мин Вт. Чт. Пт. 1 ч. 09 мин | Пн. Пт. – 3 ч. 02 мин Вт. Ср. Чт. 2 ч. 37 мин | Пн. – 3 ч. 02 мин Вт.Чт.- 3 ч.47мин Ср. Пт. – 2 ч. 37 мин Чт.- 3 ч. 32 мин | Пн.- 2ч.52 мин Вт. – 3ч.27 мин Ср. – 2ч. 52 мин Чт.- 2ч. 27 мин Пт. – 2 ч. 47 мин |

Режим дня на теплый период (с 01.06.2024 г. - 31.08.2024 г.)

| Режимные моменты | 1 группа раннего возраста 1,5-2 года | 2 группа раннего возраста 2-3 года | Младшая группа 3-4 года | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовительная группа 6-7 лет |
|---|---|---|--|--|--|--|
| Приход детей в детский сад | В групповом помещении группы раннего возраста | В групповом помещении группы раннего возраста | На прогулочной площадке младшей группы | На прогулочной площадке средней группы | На прогулочной площадке старшей группы | На прогулочной площадке подготов. группы |
| | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| | 1ч 10 мин | 1ч 10 мин | 1ч 10 мин | 1ч 10 мин | 1ч 10 мин | 1ч 10 мин |
| утренняя гимнастика | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.10-8.16 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| | 5 мин | 5 мин | 5 мин | 6 мин | 10 мин | 10 мин |
| свободная игра, самостоятельная деятельность | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.16-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 14 мин | 10 мин | 10 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 |
| | 25 мин | 25 мин | 20 мин | 10 мин | 15 мин | 15 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| | 10 мин | 10 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин |
| Подготовка к прогулке, проулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны | 9.00-11.00 | 9.00-11.00 | 9.00-11.45 | 9.00-12.00 | 9.00-12.10 | 9.00-12.25 |
| | 2 ч | 2 ч | 2 ч 45 мин | 3 ч | 3ч.10 мин | 3 ч 25 мин |
| Второй завтрак (дополнительно) | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Возвращение с прогулки гигиенические процедуры, обед | 11.00-11.50 | 11.00-11.50 | 11.45 - 12.30 | 12.00-12.50 | 12.10-12.55 | 12.25-13.00 |
| | 50 мин | 50 мин | 45 мин | 50 мин | 45 мин | 35 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50-15.00 | 11.50-15.00 | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 12.55-15.00 | 13.00-15.00 |
| | 3ч.10 мин | 3ч10мин | 2ч.30 мин | 2ч10 мин | 2ч.5 мин | 2ч |
| Постепенный подъём, коррегирующая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| | 20 мин | 20 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин |
| Полдник | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.15-15.35 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| | 15 мин | 15 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 |
| | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 15.45-17.30 | 15.45-17.30 | 15.45-17.30 | 15.45-17.30 | 15.45-17.30 | 15.45-17.30 |
| | 1ч.45 мин | 1ч.45 мин | 1ч.45 мин | 1ч.45 мин | 1ч.45 мин | 1ч.45 мин |
| Итого в режимных моментах | | | | | | |
| Сон | 3ч.10 мин | 3ч10мин | 2ч.30мин | 2ч10 мин | 2ч.5 мин | 2ч |
| СД, игры на прогулке | 3ч 45 мин | 3ч 45 мин | 5ч.45 мин | 6ч.02мин | 6ч.15 мин | 6ч30мин |
| СД игры в группе | 3ч35мин | 3ч35мин | 2ч 5мин | 2ч13мин | 2 ч | 1ч 50 мин |

